



Enchilada's met kip en groente

BOODSCHAPPENLIJSTJE

- 8 tortillawraps
- 400 gram kipfiletblokjes
- 1 ui
- 75 gram geraspte kaas
- 2 rode paprika's
- 1 blik kidneybonen (à 400 gram)
- 1 teentje knoflook
- 4 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel zwarte peper
- 1 theelepel zout
- 2 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel oregano
- 1 theelepel komijnpoeder (djintan)
- 1 theelepel chilipoeder
- 1 blokje kippenbouillon
- 1 blikje tomatenpuree à 70 gram