



Bekijk deze boodschappenlijst per ingrediënt. Als er dingen op staan die je al in huis hebt (bijv. Peper, zout), dan streep je deze af op de boodschappenlijst. In de winkel zoek je de ingrediënten van het boodschappenlijst bij elkaar. Neem een pen mee en streep de boodschappen die je gevonden hebt af. Zo weet je precies wat je al hebt en wat je nog moet hebben.

Boodschappenlijst Mexicaanse kiptortilla's

- +/- 300 gram kipfiletblokjes
- 4 eetlepels olijfolie
- 1 teentje knoflook
- 1 theelepel zout
- 1 eetlepel paprikapoeder
- 1 ui
- 1 blik maïs à 300 gram
- 4 eetlepels roomboter
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 eetlepel bloem
- 125 gram crème fraîche
- 75 gram geraspte kaas
- 1 theelepel korianderpoeder
- 1 theelepel komijnpoeder ook wel djintan genoemd
- 1 blokje kippenbouillon
- 4 tortilla's