



Bekijk deze boodschappenlijst per ingrediënt. Als er dingen op staan die je al in huis hebt (bijv. Peper, zout), dan streep je deze af op de boodschappenlijst. In de winkel zoek je de ingrediënten van het boodschappenlijst bij elkaar. Neem een pen mee en streep de boodschappen die je gevonden hebt af. Zo weet je precies wat je al hebt en wat je nog moet hebben.

Boodschappenlijst Minestrone-soep

- 2 eetlepels olijfolie
- 1 ui
- 1 teentje knoflook
- 75 gram gerookte spekblokjes
- 2 tomaten
- ½ courgette
- 1 blikje doperwtten à 200 gram
- 2 blokjes runderbouillon
- 50 gram spaghetti
- 1 theelepel peper
- 1 theelepel rozemarijn