



Bekijk deze boodschappenlijst per ingrediënt. Als er dingen op staan die je al in huis hebt (bijv. Peper, zout), dan streep je deze af op de boodschappenlijst. In de winkel zoek je de ingrediënten van het boodschappenlijst bij elkaar. Neem een pen mee en streep de boodschappen die je gevonden hebt af. Zo weet je precies wat je al hebt en wat je nog moet hebben.

### **Boodschappenlijst Sambal eieren met sperziebonen en rijst**

- 4 eetlepel olijfolie
- 1 teentje knoflook
- 2 theelepels zout
- 1 ui
- 4 eieren
- 3 theelepels sambal oelek
- 1 eetlepel tomatenpuree
- 1 laurierblad
- 3 theelepels gemberpoeder
- 1 eetlepel suiker
- 1 pakje kokosmelk à 200 milliliter
- 250 gram sperziebonen
- 2 eetlepels ketjap manis
- 150 gram rijst