

BOODSCHAPPENLIJSTJE

GEHAKTBALLEN, SPERZIEBONEN & AARDAPPELPUREE



400 gram sperziebonen



2,5 theelepel zout



400 gram kruimige
aardappelen (bijvoorbeeld
Eigenheimer)



1 theelepel peper



200 gram rundergehakt



1 theelepel paprikapoeder



3 eetlepels margarine



1/2 theelepel nootmuskaat



1 ei



50 ml halfvolle melk



2 volkoren beschuiten

